

One Pot Grundrezept

1 kleine Zwiebel } zerkleinern 5sek / St. 5
1 Knoblauch

250 gr. Nudeln

(gleichmäßig gerendete Sorten
wie: Fusilli, Penne)

1 Epl. Tomatenmark
200 gr. gehackte Tomaten
500 gr. Wasser

alles zusammen im Topf und köcheln
ca. 10-15 min | Varoma / LL /
Softhühnstufe

1 TL Gewürzpaste
2 Epl. Olivenöl *
1 TL Pfeffer Salz Mix *
1,5 TL Bruscetta *

Kann wunderbar
verändert werden (statt
Tomaten = Ajwa, + Mais +
Zitrone + Basilikum und und und!)

Kann auch verdoppelt werden!
♥