

FRÜHJAHR

21. März bis 20. Juni

Apfel *Lager*
 Blumenkohl *ab Juni*
 Brokkoli *ab Juni*
 Chicorée *bis April*
 Eisbergsalat *ab Juni*
 Endiviensalat *ab Mai*
 Erdbeeren *ab Mai*
 Frühlingszwiebeln *ab Mai*
 Gurke *ab Juni*
 Heidelbeeren *ab Juni*
 Himbeeren *ab Juni*
 Kartoffeln
 Kohlrabi *ab Mai*

Kopfsalat *ab Mai*
 Möhren *ab Juni*
 Rhabarber
 Rotkohl *ab Juni*
 Rucola *ab Mai*
 Spargel
 Spinat
 Spitzkohl *ab Mai*
 Weißkohl *ab Juni*
 Wirsingkohl *ab Mai*
 Zucchini *ab Juni*
 Zwiebeln *Lager*

thermomix



Apfel *ab August*
 Aprikose
 Artischocken *ab August*
 Aubergine
 Birne *ab August*
 Blumenkohl
 Brokkoli
 Brombeeren
 Chicorée
 Eisbergsalat
 Endiviensalat
 Erdbeeren *bis Juli*
 Fenchel
 Frühlingszwiebeln
 Grüne Bohnen
 Gurke
 Heidelbeeren

SOMMER

21. Juni bis 20. September

Himbeeren
 Kartoffeln
 Kirschen *ab August*
 Knollensellerie
 Kohlrabi
 Kopfsalat
 Kürbis
 Mais *ab August*
 Mirabellen
 Möhren
 Paprika
 Pflaumen
 Porree
 Quitten *ab September*
 Radicchio *ab August*
 Radieschen
 Rhabarber

Rote Bete
 Rotkohl
 Rucola
 Spargel
 Spinat
 Spitzkohl
 Staudensellerie
 Steckrüben
 Tomaten
 Weintrauben *ab August*
 Weißkohl
 Wirsingkohl
 Zucchini
 Zwetschgen
 Zwiebeln

Saisonkalender

für Obst, Gemüse und Salat

HERBST

21. September bis 20. Dezember

Apfel
 Artischocke *bis Oktober*
 Aubergine *bis Oktober*
 Birne *bis November*
 Blumenkohl *bis Oktober*
 Brokkoli *bis Oktober*
 Chicorée
 Eisbergsalat *bis Oktober*
 Endiviensalat
 Feldsalat
 Fenchel *bis November*
 Grüne Bohnen *bis Oktober*
 Grünkohl *ab November*

Kartoffeln
 Kastanien
 Knollensellerie *bis November*
 Kopfsalat *bis Oktober*
 Kürbis *bis November*
 Mais *bis Oktober*
 Möhren
 Paprika *bis Oktober*
 Pastinaken
 Porree
 Quitten *bis Oktober*
 Radicchio *bis November*
 Radieschen *bis Oktober*

Rosenkohl
 Rote Bete
 Rotkohl
 Rucola *bis Oktober*
 Spinat *bis November*
 Staudensellerie
 Steckrüben
 Weißkohl
 Wirsingkohl
 Zwetschgen *bis Oktober*
 Zwiebeln

WINTER

21. Dezember bis 20. März

Apfel *Lager*
 Chicorée
 Feldsalat
 Grünkohl
 Kartoffeln *Lager*
 Kürbis *Lager*
 Möhren *Lager*
 Porree

Rosenkohl
 Rote Bete *Lager*
 Rotkohl *Lager*
 Spinat *ab März*
 Steckrüben *Lager*
 Weißkohl *Lager*
 Wirsingkohl *Lager*
 Zwiebeln *Lager*